

Klinik Psikolog

Afife Selvitopu

Özgeçmiş

Klinik Psikolog Afife Selvitopu, 20 yılı aşkın mesleki deneyimiyle bebek, çocuk ve ergen ruh sağlığı ile aile danışmanlığı alanında çalışmalarını sürdürmektedir. Ocak 2026 itibarıyla klinik hizmetlerine Antalya'da devam etmektedir.

Eğitim

- **Lisans:** Selçuk Üniversitesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık.
- **Yüksek lisans:** Üsküdar Üniversitesi, Klinik Psikoloji. Tez: "Oyun Terapisi Eğitiminin Uzmanlar Üzerindeki Etkisi".

Mesleki deneyim ve çalışma alanları

2005–2009 yılları arasında özel eğitim ve rehabilitasyon merkezinde, gelişimsel farklılık gösteren çocukların davranış ve duygu durum problemleri üzerine çalışmalar yürütmüştür.

2010 yılında İstanbul Üniversitesi (Çapa) Tıp Fakültesi Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'na pedagog unvanıyla atanmıştır. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı bünyesindeki Çocuk Nörolojisi, Metabolizma ve Liyezon Psikiyatrisi birimlerinde uzman pedagog olarak uzun yıllar klinik hizmet vermiştir.

Psikoterapi ve değerlendirme eğitimleri

- **2010–2013:** Çocuklarda Objektif ve Projektif Değerlendirmeler Uygulayıcı Eğitimi — Türk Psikanaliz Derneği.
- **2013–2014:** Çocuk Merkezli Oyun Terapisi — Çatı Psikolojik Danışmanlık.
- **2015–2018:** Bütüncül Psikoterapi, 14. grup — Uzm. Dr. Tahir Özakkaş.
- **2018–2020:** Aktarım Odaklı Psikoterapi — Prof. Dr. Doğan Şahin.
- **2019–2021:** Dinamik Psikoterapi — Prof. Dr. Doğan Şahin.
- **2018:** Londra Anna Freud Centre, çocuk, ergen ve yetişkinlerde Mentalizasyon Temelli Terapi temel düzey eğitimi.

Kurumsal girişimler ve vizyon

- **Dirim Psikoloji:** 2015 yılında İstanbul Bakırköy'de kurduğu ve 2025 yılı sonuna kadar klinik çalışmalarını yürüttüğü merkezidir. 2026 Ocak ayından itibaren klinik hizmetlerini Antalya'da sürdürmektedir.
- **İCPM — İstanbul Çocuk Psikoterapileri Merkezi:** 2024 yılında, kurucusu olduğu Çocuk Psikoterapileri Derneği'ni yurt dışı akredite eğitim organizasyonları düzenleyen profesyonel bir şirket yapısına dönüştürmüştür. İCPM Ltd.'nin misyonu; uzmanların eğitim ve materyale, danışanların ise materyal ve uzmana erişimini kolaylaştırmaktır. "Hiçbir evin rehbersiz kalmaması" temel vizyonudur. Tüzel şirketi İstanbul'da erişilebilirlik çalışmalarını sürdürmektedir.
- **Pedogist:** "Her eve bir Pedogist" vizyonuyla ailelerin nitelikli uzmanlara erişimini destekleyen dijital platformdur. İCPM Ltd.'nin bir markasıdır.
- **Afitoys:** Uzmanların ve ailelerin nitelikli oyun terapisi oyuncaklarına erişimini sağlayan girişimidir. İCPM Ltd.'nin bir markasıdır.

Verdiği eğitimler

Uzmanlara yönelik

1. "Nasıl Çocuk Psikoterapisti Olurum?" — Teoriden pratiğe dört modüllük uygulamalı eğitim.
2. Bütüncül Perspektiften Oyun Terapisi.
3. "Online Çocuk Psikoterapisi Mümkün mü?" — Teknik, ekol ve çerçeve temelinde bir başlangıç.

Ailelere yönelik

1. "Anneler Evde Temsilci Terapist" — 10 seanslık uygulama eğitimi.
2. "Bebeklikten Yetişkinliğe Ruh Sağlığı: Hangi Yaşta Ne Yapar?"